介護職員初任者研修（通信コース）

| 日数 | 時間数 | | | | | | 項目・科目 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 通学 | | | 通信 | | |
| 1日目 | 8 | 1 | 1 | 6.5 | 0 | | オリエンテーション |
| | | 6 | 3 | | 0 | | 1　職務の理解 |
| | | | 3 | | | | (1) 多様なサービスの理解 |
| | | | | | | | (2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解 |
| | | | | | | | 4　介護・福祉サービスの理解と医療との連携 |
| | | 1 | 0.5 | | 6.5 | 5 | (1) 介護保険制度 |
| | | | 0.5 | | | 1.5 | (2) 障害者総合支援制度及びその他制度 |
| 2日目 | 7.5 | 1.5 | 1 | 13.5 | 7.5 | 4 | 2　介護における尊厳の保持・自立支援 |
| | | | 0.5 | | | 3.5 | (1) 人権と尊厳を支える介護 |
| | | | | | | | (2) 自立に向けた介護 |
| | | 3 | 1 | | 3 | 1 | 3　介護の基本 |
| | | | 0.5 | | | 0.5 | (1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携 |
| | | | 1 | | | 0.5 | (2) 介護職の職業倫理 |
| | | | 0.5 | | | 1 | (3) 介護における安全の確保とリスクマネジメント |
| | | | | | | | (4) 介護職の安全 |
| | | 3 | 1.5 | | 3 | 1.5 | 5　介護におけるコミュニケーション技術 |
| | | | 1.5 | | | 1.5 | (1) 介護におけるコミュニケーション |
| | | | | | | | (2) 介護におけるチームのコミュニケーション |
| 3日目 | 8 | 0.5 | 0.5 | 8.5 | 1 | 1 | 4　介護・福祉サービスの理解と医療との連携 |
| | | | | | | | (3)医療との連携とリハビリテーション |
| | | 3 | 2 | | 3 | 1.5 | 6　老化の理解 |
| | | | 1 | | | 1.5 | (1) 老化に伴うこころとからだの変化と日常 |
| | | | | | | | (2) 高齢者と健康 |
| | | | | | | | 7　認知症の理解 |
| | | 3 | 0.5 | | 3 | 0.5 | (1) 認知症を取り巻く状況 |
| | | | 1 | | | 1 | (2) 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理 |
| | | | 1 | | | 1 | (3) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 |
| | | | 0.5 | | | 0.5 | (4) 家族への支援 |
| | | | | | | | 8　障がいの理解 |
| | | 1.5 | 0.5 | | 1.5 | 0.5 | (1)　障がいの基礎的理解 |
| | | | 0.5 | | | 0.5 | (2)　障がいの医学的側面生活障がい、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 |
| | | | 0.5 | | | 0.5 | (3)　家族の心理、かかわり支援の理解 |
| 4日目 | 7 | 1 | | 11 | | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | ア　基本知識の学習 |
| | | | 1 | | 11 | 3 | (1)　介護の基本的な考え |
| | | | 0.5 | | | 4 | (2)　介護に関するこころのしくみの基礎的理解 |
| | | | 0.5 | | | 4 | (3)　介護に関するからだのしくみの基礎的理解 |
| | | 6 | | | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 6 | | | | (4)　生活と家事 |
| 5日目 | 7 | 7 | | 0 | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 7 | | | | (5)　快適な居住環境整備と介護 |
| 6日目 | 8 | 6 | | 0 | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 6 | | | | (6)　整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 2 | | | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 2 | | | | (7)　移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| 7日目 | 8 | 8 | | 0 | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 8 | | | | (7)　移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| 8日目 | 8 | 6 | | 0 | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の学習 |
| | | | 6 | | | | (8)　食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | | | | | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | 2 | | | 0 | | イ　生活支援技術の学習 |
| | | | 2 | | | | (9)　入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| 9日目 | 8 | 4 | | 0 | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の学習 |
| | | | 4 | | | | (9)　入浴・清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 4 | | | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 4 | | | | (10)　排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| 10日目 | 8 | 2 | | 0 | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 2 | | | | (10)　排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 3 | | | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 3 | | | | (11)　睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 |
| | | 2 | | | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | イ　生活支援技術の講義・演習 |
| | | | 2 | | | | (12)　死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護 |
| | | 1 | | | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | ウ　生活支援技術演習 |
| | | | 1 | | | | (13)　介護過程の基礎的理解 |
| 11日目 | 8 | 2 | | 0 | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | ウ　生活支援技術演習 |
| | | | 2 | | | | (13)　介護過程の基礎的理解 |
| | | 6 | | | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | ウ　生活支援技術演習 |
| | | | 6 | | | | (14)　総合生活支援技術演習 |
| 12日目 | 7 | 1 | | 0 | 0 | | 9　こころとからだのしくみと生活支援技術 |
| | | | | | | | ウ　生活支援技術演習 |
| | | | 1 | | | | (14)　総合生活支援技術演習 |
| | | 4 | | | 0 | | 10　振り返り |
| | | | 3 | | | | (1)　振り返り |
| | | | 1 | | | | (2)　就業への備えと研修修了後における継続的な研修 |
| | | 1 | 1 | | 0 | | 修了テスト |
| | | 1 | 1 | | 0 | | 修了式 |